

## Le Zen Shiatsu et Shizuto Masunaga

Le shiatsu, originaire du Japon, est une forme de manipulation «thérapeutique» administrée par les pouces, les doigts et les paumes afin d'appliquer une pression sur la peau et de corriger le mauvais fonctionnement interne en rétablissant l'équilibre du corps.

Shizuto Masunaga, dont la notoriété est grande dans le monde du shiatsu se réfère à la tradition taoïste et s'attache particulièrement aux méridiens, ceux-ci servant de relais entre nos deux pôles Ciel-Terre.

L'homme, constamment interpellé par ces deux principes, en les réunifiant à l'intérieur de lui-même, trouvera son juste rapport au monde. La relation à l'autre joue un rôle fondamental dans la pratique du zen shiatsu. La qualité de l'échange entre le praticien et le patient est déterminante. Il est important d'établir une relation de confiance afin de favoriser la plus grande réceptivité. Le zen shiatsu trouve alors sa dimension « thérapeutique » dans l'ouverture à un cheminement intérieur, cheminement qui s'accomplit par la découverte et la rencontre de l'autre. C'est aussi et avant tout un art de vivre.

**Le shiatsu ne répond pas au désir illusoire d'un apprentissage rapide, ni à celui de la consommation d'un nouveau savoir.**

### Danielle Chevillon : Responsable de la Formation

Professeur, membre de la FFST, elle est praticienne et formatrice en shiatsu depuis 1980. Diplômée de l'institut IOKAI de Tokyo fondé par Maître Masunaga, elle a été formée par ce dernier et a vécu 7 ans au Japon. Elle est aussi professeur de yoga (formation FFHT) et titulaire d'une licence de chinois. Son objectif est la transmission d'un art traditionnel dans le respect et l'état d'esprit que cela implique, avec le souci d'intégrer dans cet enseignement sa référence culturelle, le Japon.

**Walter Ribour** Tél. 06 73 04 75 33 [ribourwalter@sfr.fr](mailto:ribourwalter@sfr.fr)

Praticien-enseignant, membre de la FFST et assistant de D. Chevillon. Egalement praticien en Antiginymastique® et Psychologue-clinicien formé à l'Université Paris VII, il est attentif à transmettre l'esprit de l'école Ayame où l'écoute, la patience, la bienveillance sont des éléments clés de l'apprentissage du Zen Shiatsu et de la prise de conscience du corps dans son unité.

**Association AYAME** 6, rue Guillaume Bertrand 75011 Paris

L'association AYAME (loi 1901) est agréée pour la formation continue. Pour tous niveaux, les cotisations à l'association Ayame de 25€ et à la FFST (voir sur le site) sont obligatoires pour l'accès au certificat fédéral.

### Fédération Française de Shiatsu Traditionnel

Espace Shiatsu 12, rue des Epinettes 75017 Paris. Tél. 01 42 29 64 22. [www.ffst.fr](http://www.ffst.fr)

**Contact :** Danielle Chevillon Tél : 09 80 33 42 88 / 06 13 76 88 09 [dani.ayame7@gmail.com](mailto:dani.ayame7@gmail.com)  
[www.zenshiatsu-ayame.com](http://www.zenshiatsu-ayame.com)

# Zen Shiatsu

Formation 2017-2018  
à Paris



*« L'Eveil vient de la pratique, ainsi  
l'Eveil est sans limite.  
La pratique vient de l'Eveil,  
Ainsi la pratique n'a pas de  
commencement. »  
Dôgen (moine zen du 13ème siècle)*

FEDERATION SHIATSU FRANCAISE  
FFST  
TRADITIONNEL

Association AYAME  
Fédération Française de Shiatsu Traditionnel

# Programme 2017-2018

L'apprentissage du Zen Shiatsu aide au développement personnel et à la connaissance de soi. Associé à l'étude du Ki (énergie), notion développée en Orient, le Shiatsu permet d'acquérir un équilibre et une nouvelle approche de sa santé au quotidien. La spécificité de ce programme de formation repose sur une approche culturelle et traditionnelle japonaise, à la base du Shiatsu.

Il n'y aura pas de niveaux 1 et 2 cette année.

Les trois premiers niveaux s'adressent à toute personne recherchant une pratique dans laquelle « donner et recevoir » sont une priorité. Se faire du bien, s'occuper de soi seront un préalable indispensable pour s'investir dans les niveaux 4 et 5. Ces niveaux abordent plus précisément le concept de MASUNAGA et la dimension « thérapeutique » du Shiatsu, et préparent à la certification fédérale.

## Niveau 3 et 4 sur 2 ans : Le Shiatsu dans sa dimension « thérapeutique » (260h) + 40h : Travail écrit cas et mémoire.

### Suivi des cas et mémoires inclus dans la formation

<b>Enseignant</b> : Walter Ribour Tél. 06 73 04 75 33	<b>Dates et horaires : 9 week-ends de 3 jours :</b> 15/16/17 septembre, 20/21/22 octobre, 17/18/19 novembre, 15/16/17 décembre 2017, 12/13/14 janvier 2018, 16/17/18 mars, 25/26/27 mai, 22/23/24 juin
<b>Lieu</b> : Centre Kalari7, 3 Cité de la Roquette, Paris 11ème	Vendredi et samedi : 14h-18h, Dimanche : 13h-18h stage avec Danielle Chevillon les 13/14/15 avril 2018
<b>Tarif</b> : 1450 euros	

Dans ce niveau, la relation à l'autre est déterminante, le receveur est notre guide et nous renvoie forcément à nous-même. Comprendre notre propre fonctionnement énergétique sera un préalable indispensable à la rencontre et à la qualité de notre action.

- Mise en pratique des notions Kyo-Jitsu,
- Comment faire un bilan énergétique : lecture du dos, Ampuku,
- Intégration des cas concrets abordés pendant le stage et lecture énergétique à travers la théorie des 5 éléments.

### Stages d'approfondissement.

<b>Enseignant</b> : Walter Ribour Tél. 06 73 04 75 33	-Le Shiatsu avec les pieds : 16/17/18 février 2018
<b>Lieu</b> : Centre Kalari7, 3 Cité de la Roquette, Paris 11ème	- Rééquilibrage par les Etirements et Mobilisation Corporelle : 4/5/6 mai 2018
<b>Tarif</b> : 1 stage : 180 euros 2 stages : 320 euros	Vendredi et samedi : 14h-18h, Dimanche : 13h18h

Approfondissement et diversification de la technique.

## Niveau 5 : Approfondissement - Formation continue

### + 1 stage : préparation à l'examen, pratique et soutenance (avril)

<b>Enseignante</b> : Danielle Chevillon Tél. 06 13 76 88 09	<b>5 week-ends de trois jours :</b> 6/7/8 octobre 2017, 24/25/26 novembre, 26/27/28 janvier 2018, 13/14/15 avril, 15/16/17 juin
<b>Lieu</b> : Studio DTM <small>Danse Théâtre et Musique</small> 6, rue de la Folie Méricourt Paris 11 Métro : Saint Ambroise - L 9	Vendredi et samedi : 14h15-18h15. Dimanche : 12h45-17h15.
<b>Tarif</b> : 5 stages : 905 euros, 4 stages post-praticien : 792 euros, 1 stage « Ayame » : 235 euros Extérieur à l'Ecole : 280 euros	

Contenu du programme :

- Lecture du dos : explorer les déséquilibres entre bassin et nuque.
- Les extrémités : pieds, mains, tête,
- Les liens : thorax et abdomen,
- Rencontres et échanges entre les niveaux 3/4/5, cas et mémoires,
- Les couches énergétiques et le triple réchauffeur

La participation à ce niveau exige une certaine autonomie ainsi que la capacité de se responsabiliser dans l'approche et la prise en charge corporelle du receveur.

\* Ce niveau est également ouvert aux praticiens et élèves en fin de formation de toute autre école, pour favoriser la rencontre de différents styles et sensibilités.

### Autres projets pour 2018

- Un stage à Marseille en mars 2018
- Constitution d'un groupe de recherche sur le Zenshiatsu, à partir de propositions spécifiques.