

Le Zen Shiatsu et Shizuto Masunaga

Le shiatsu, originaire du Japon, est une forme de manipulation «thérapeutique» administrée par les pouces, les doigts et les paumes afin d'appliquer une pression sur la peau et de corriger le mauvais fonctionnement interne en rétablissant l'équilibre du corps.

Shizuto Masunaga, dont la notoriété est grande dans le monde du shiatsu se réfère à la tradition taoïste et s'attache particulièrement aux méridiens, ceux-ci servant de relais entre nos deux pôles Ciel-Terre.

L'homme, constamment interpellé par ces deux principes, en les réunifiant à l'intérieur de lui-même, trouvera son juste rapport au monde. La relation à l'autre joue un rôle fondamental dans la pratique du zen shiatsu. La qualité de l'échange entre le praticien et le patient est déterminante. Il est important d'établir une relation de confiance afin de favoriser la plus grande réceptivité. Le zen shiatsu trouve alors sa dimension « thérapeutique » dans l'ouverture à un cheminement intérieur, cheminement qui s'accomplit par la découverte et la rencontre de l'autre. C'est aussi et avant tout un art de vivre.

Le shiatsu ne répond pas au désir illusoire d'un apprentissage rapide, ni à celui de la consommation d'un nouveau savoir.

Danielle Chevillon : Responsable de la Formation

Professeur, membre de la FFST, elle est praticienne et formatrice en shiatsu depuis 1980. Diplômée de l'institut IOKAI de Tokyo fondé par Maître Masunaga, elle a été formée par ce dernier et a vécu 7 ans au Japon. Elle est aussi professeur de yoga (formation FFHT) et titulaire d'une licence de chinois. Son objectif est la transmission d'un art traditionnel dans le respect et l'état d'esprit que cela implique, avec le souci d'intégrer dans cet enseignement sa référence culturelle, le Japon.

Walter Ribour Tél. 06 73 04 75 33 ribourwalter@sfr.fr

Praticien-enseignant, membre de la FFST et assistant de D. Chevillon. Egalement praticien en Antignyastique® et Psychologue-clinicien formé à l'Université Paris VII, il est attentif à transmettre l'esprit de l'école Ayame où l'écoute, la patience, la bienveillance sont des éléments clés de l'apprentissage du Zen Shiatsu et de la prise de conscience du corps dans son unité.

Association AYAME www.zenshiatsu-ayame.com

L'association AYAME (loi 1901) est agréée pour la formation continue. Pour tous niveaux, les cotisations à l'association Ayame de 25€ et à la FFST (voir sur le site) sont obligatoires pour l'accès au certificat fédéral.

Fédération Française de Shiatsu Traditionnel

Espace Shiatsu 12, rue des Epinettes 75017 Paris. Tél. 01 42 29 64 22. www.ffst.fr

Contact : Danielle Chevillon Tél : 06 13 76 88 09 dani.ayame7@gmail.com

Zen Shiatsu

Formation 2018-2019
à Paris et Marseille



*« L'Eveil vient de la pratique, ainsi
l'Eveil est sans limite.
La pratique vient de l'Eveil,
Ainsi la pratique n'a pas de
commencement. »
Dôgen (moine zen du 13ème siècle)*

FEDERATION SHIATSU FRANCAISE
FFST
TRADITIONNEL

Association AYAME
Fédération Française de Shiatsu Traditionnel

Programme 2018-2019

L'apprentissage du Zen Shiatsu aide au développement personnel et à la connaissance de soi. Associé à l'étude du Ki (énergie), notion développée en Orient, le Shiatsu permet d'acquies un équilibre et une nouvelle approche de sa santé au quotidien. La spécificité de ce programme de formation repose sur une approche culturelle et traditionnelle japonaise, à la base du Shiatsu.

Il n'y aura pas de niveaux 1 et 2 cette année.

Les trois premiers niveaux s'adressent à toute personne recherchant une pratique dans laquelle « donner et recevoir » sont une priorité. Se faire du bien, s'occuper de soi seront un préalable indispensable pour s'investir dans les niveaux 4 et 5. Ces niveaux abordent plus précisément le concept de MASUNAGA et la dimension « thérapeutique » du Shiatsu, et préparent à la certification fédérale.

Niveau 3 et 4 sur 2 ans :

Le Shiatsu dans sa dimension « thérapeutique » (260h)

+ 40h : Travail écrit cas et mémoire.

Le suivi des cas et des mémoires est inclus dans la formation

Enseignant : Walter Ribour Tél. 06 73 04 75 33	Dates et horaires : 9 week-ends de 3 jours : 28/29/30 septembre, 9/10/11 novembre, 7/8/9 décembre 2018, 11/ 12/13 janvier 2019, 22/23/24 février, 22/23/24 mars, 17/18/19 mai, 14/15/16 juin Vendredi et samedi : 14h-18h, Dimanche : 13h-18h + stage avec Danielle Chevillon les 6/7/8 avril 2019
Lieu : Centre Kalari7, 3 Cité de la Roquette, Paris 11ème	
Tarif : 1476 euros	

Dans ce niveau, la relation à l'autre est déterminante, le receveur est notre guide et nous renvoie forcément à nous-même. Comprendre notre propre fonctionnement énergétique sera un préalable indispensable à la rencontre et à la qualité de notre action.

- Mise en pratique des notions Kyo-Jitsu,
- Comment faire un bilan énergétique : lecture du dos, Ampuku,
- Intégration des cas concrets abordés pendant le stage et lecture énergétique à travers la théorie des 5 éléments.

Niveau 5 :

Approfondissement - Formation continue

La participation à ce niveau exige une certaine autonomie ainsi que la capacité de se responsabiliser dans l'approche et la prise en charge corporelle du receveur.

Ce niveau est également ouvert aux praticiens et élèves en fin de formation de toute autre école, pour favoriser la rencontre de différents styles et sensibilités.

Enseignante : Danielle Chevillon Tél. 06 13 76 88 09	5 week-ends de trois jours Paris-Marseille
Lieu : Studio DTM Danse Théâtre et Musique 6, rue de la Folie Méricourt Paris 11ème Métro : Saint Ambroise - L 9	7/8/9 septembre (Marseille) 30 novembre /1/2 décembre 2018 25/26/27 janvier 2019, 5/6/7/avril, 3/4/5 mai (Marseille)
Tarif : 5 stages : 950 euros, 4 stages : 792 euros, 3 stages : 630 euros 1 stage « Ayame » : 235 euros Extérieur à l'Ecole : 280 euros	Vendredi et samedi : 14h15-18h15. Dimanche : 12h45-17h15.

Contenu du programme-Paris : Les différentes approches de « diagnostic oriental » :

- Le rapport au corps au Japon : le Hara, le Ki, les différents souffles, la sensibilité primitive,
- Equilibre physique et psychique, les 5 humeurs, les chakras et les points vitaux,
- L'axe Ciel-Terre : la tête et les pieds, polarisation et rééquilibrage global.

***Programme Marseille :** (lieu et horaires à préciser)

7/8/9 septembre 2018 : SHIATSU avec les PIEDS : Travail sur l'axe et l'équilibre, comment concilier puissance et sensibilité.

3/4/5 mai 2019 : co-animation Danielle Chevillon et Walter Ribour
Masculin-Féminin : Réconcilier le yin et le yang en chacun de nous,
-Souffle et Matière/ Puissance et Conscience.

Coût du stage « Ayame » : 220 euros –Extérieur à l'Ecole : 260 euros

Autre projet pour 2019

- **Poursuite du travail de recherche sur le Zenshiatsu et les 5éléments.**
(Le groupe déjà constitué peut s'agrandir)