

Stage de Zenshiatsu à Marseille du 6 au 8 Mai 2022

Co-animation :
Danielle Chevillon et Walter Ribour



Thème : Le Masculin et le Féminin dans le Shiatsu.

« L'essentiel de la vie se cache au plus profond de l'être et ne peut être objectif, il se situe dans le yin, par le yang on peut en pressentir l'existence. »

Shizuto Masunaga

- **Journée du vendredi 6 mai : Pratique dans le Parc National des Calanques**
- **Journée du samedi 7 : Walter**

« C'est tout le corps qui touche » afin d'équilibrer l'énergie du yin et du yang

Préparation du shiatsu et la qualité du toucher par une série d'exercices mobilisant le dos et la colonne vertébrale.

Retrouver son axe et son centre.

- **Journée du dimanche 8 : Danielle**

Bilan énergétique et réflexion autour des résultats constatés :

Qu'est-ce qui empêche le Yin de remonter à la périphérie ?

Concentration du travail sur la partie antérieure du corps et le rééquilibrage du bassin.

Lieux du stage :

Le vendredi : travail en extérieur
Samedi et Dimanche au Club Provence,
39, Bd Emile Sicard 13008 Marseille

Horaires :

RV le vendredi à 14h00 à Saint-Giniez
(à 5 mn à pied du métro Rd-Point du Prado)
Samedi : 14h00-18h00
Dimanche : 12h30-17h00

Coût du stage : 240€
+ cotisation Ayame : 25€

