

AYAME

Créée par **Danielle Chevillon**, enseignante et praticienne depuis 1980, AYAME est une école à dimension humaine. Les formations y ont lieu en petits groupes afin d'assurer le suivi individuel de tous les élèves.

Soucieux de la cohésion du groupe comme du confort de ses participants, l'enseignant, par sa bienveillance et sa disponibilité, accompagnera chaque élève dans son apprentissage et sa progression. Il est important que chacun puisse évoluer sereinement, à son rythme...

Formée directement au Japon par Shizuto Masunaga, Danielle Chevillon préserve l'esprit du Zen Shiatsu dans son enseignement. **Walter Ribour** et **Stéphan Sallé-Pierret** ont bénéficié de cette transmission.

Nous serions heureux de vous accueillir au sein d'AYAME, fleur d'Iris en japonais, qui évoque tout à la fois l'éveil du printemps et notre capacité d'être en harmonie avec la nature.

L'Iris fleurit au printemps, symbolise la renaissance et la montée de l'énergie après le repos de l'hiver.

C'est un moment que les japonais, toujours très proches de la nature, ne manqueront pas de saisir pour se retrouver en famille ou entre amis, dans les parcs, à contempler ces magnifiques fleurs aux couleurs mauve, jaune...

L'apprentissage du **Zen Shiatsu de Shizuto Masunaga**, à l'image d'AYAME, nous éveille progressivement à nous-mêmes et favorise l'éclosion de notre être intérieur.

De renouvellements en renouvellements, dans le ressenti et avec patience, il devient possible de pratiquer le Zen Shiatsu au sein de sa famille, pour ses amis ou en tant que praticien professionnel.

www.zenshiatsu-ayame.com

